

令和吉作事情

Vol. 241 令和6年8月号

〒930-0142 富山市吉作355

吉田内科クリニック

院長 吉田 雅一



暑中お見舞い申し上げます。連日猛暑が続いておりますが皆様方におかれましてはこの夏もお健やかに過ごされますことをご祈念申し上げます。

夏は十分な休養にバランスのとれた栄養補給と適度な水分補給に加え・暑さ対策に留意いただきたいと思います

さて、今回は名言「おもしろきこともなき世におもしろく」についてお話ししたいと思います。



時は幕末、長州藩士の高杉晋作は尊王の志をもって、新たな軍隊の創設（志のある一般人登用）や英との下関開港交渉、幕府軍との戦いに勝利するなど日本を「明治」という新しい時代に動かした偉人であり、後世に残した名言であります。

私なりに解釈しますと「どのような時代、どのような環境下にあっても、自身の志次第」で人生は楽しくも寂しくもなると思います。晋作は28歳の若さでこの世を去りましたが、人生面白く生き抜いたのではないのでしょうか。私も「呉羽の地域医療向上」を志して面白い人生を送っていきたくと願っております。

吉田内科クリニックからのお知らせ

〇この夏コロナ感染に嚴重注意

この夏の新型コロナウイルスの感染「第11波」は昨夏の第9波を超える流行になる可能性があるかと懸念されています。現在、県内でも週単位で現在増加しています。

お盆の時期を控え、さらなる感染拡大が懸念されます。

しかしお盆は病院や診療所の業務が縮小する時期であり「症状があっても診察してもらえない」といったことがないよう「電話で事前の予約受診」をお願いします。

※当病院はインターネットの「富山市の新型コロナウイルスの検査／治療薬を処方している病院の一覧」から検索できます。

〇新たなCT装置を導入しました。

医療サービスの質的向上を図る為に新たなCT装置を導入しました。従前のものに比べ操作の機能が向上し、加えて画質向上と低線量での画像化が可能となりました。



〇50歳からの帯状疱疹予防を

・帯状疱疹とは

水ぼうそうと同ウイルスで、日本人の成人90%以上の体内に潜っていると云われています。

他にストレスや疲労などが要因になって、免疫力が下がった場合に発症しやすくなり、50歳代からの発症率が高く、80歳までに約3人に1人が発症すると言われています。

・治療・予防方法

治療はウイルスを抑える抗ウイルス薬と、痛みに対する痛み止めが中心となります。

予防は規則正しい生活習慣や適度な運動が大切です。特に50歳以上の人は、帯状疱疹の予防接種をおすすめします。



・予防接種の概要

令和6年7月1日より富山市在住50歳以上の方を対象に帯状疱疹予防接種費用が助成されます。※ワクチンの種類により、助成金額や接種回数異なります。

	生ワクチン	不活化ワクチン
接種回数	1回	2回
接種費用	8,000円程度	20,000円程度(1回あたり) × 2回
助成金額	4,000円	10,000円(1回あたり)
助成回数	上限1回	上限2回
発病予防効果 ※製薬会社広告	生ワクチンに比べ不活化ワクチンの予防効果は高く、薬品製造会社では50歳以上70歳以上で90%を超えている	
神経痛予防効果 ※製薬会社広告	66.5%	88.8%
長期予防効果 ※製薬会社広告	8年で31.8%	10年で80%超

※予防接種に関してお気軽にクリニック窓口でご相談ください。

この人紹介！ よろしくね



- Q好きな食べ物 Aエビの天ぷらとウナギ
- Q好きなスポーツ Aバレーボール
- Q日本のここが嫌 A物価が高い
- Q将来の夢 A成功した人生を送る

■デビルテ・カイさん

◆ちょっとよもやまー富山県の名の由来

県名は、明治15年に県庁が置かれた都市名(「新川郡富山町」(現富山市))の名をとったものとされています。なお「富山町の名」は平安時代前期～室町時代初頭の間に開発されたとされる「外山郷(とやまごう)」が由来といわれています。

※明治9年…富山は、隣の石川県と合併し「石川県」となりました。

※明治15年…米澤紋三郎らが、水害に苦しめられてきた富山の人々のため、石川県からの分県を国に嘆願。翌年の明治16年5月9日に石川県から分県して富山県が誕生しました。その他、真言宗の寺院「藤居山(とうきよさん) 富山寺(ふせんじ) (現富山市古鍛冶町)」から富山郷の地名が生まれたといった説もあります。しかし、「富(とみ)の山の県」とても良い県名だと思いませんか。

デイサービス あゆみ・梨の花のお便りコーナー

**行ってきました！
見て来ました！**

野外行事



1月 日枝神社

健康でありますように

1月 ドライブ 田尻池



白鳥おらんぜ？



2月 ドライブ 富山県美術館

広いなー

**お祝いました
(あゆみ・梨の花 誕生会)**

令和6年 1月生まれ



千賀子さん



幸子さん



志津子さん



美寿栄さん

令和6年 2月生まれ



紀子さん



やすあさん



イデさん



直美さん

令和6年 3月生まれ



ノリさん



俊男さん

令和6年 4月生まれ



律代さん



康子さん



靖夫さん



真実さん



のり子さん



恵津子さん



久典さん



令和6年 5月生まれ



和子さん



成子さん

令和6年 6月生まれ



花子さん



登美子さん

令和6年 7月生まれ



耕作さん



伶子さん



3月 ドライブ 富山市科学博物館

4月 ドライブ お花見



5月 ドライブ 雨晴海岸

いい天気♡



花 あんま無いの～

6月 ドライブ 頼成山 (花菖蒲)



7月 ドライブ 高瀬神社参拝

施設内行事

**帰依しました
法話会開催**

偶数月、ビハーラさんのご厚意により開催してます。病院ご利用の皆様にも是非お気軽にご参加下さい♡



4月 花まつり

作っちゃいました (おやつ作り) 月1～2回開催



花びら餅



鬼蒸し饅頭



うぐいす餅



桜餅



柏餅



どんどん焼き



あんぱやし

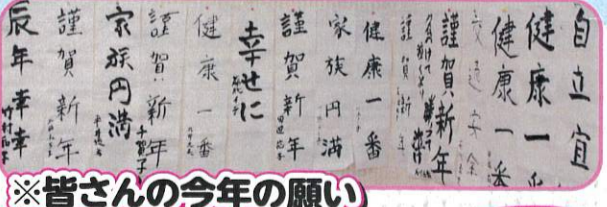


おやつ作りはご利用者の皆さん全員で作っていただいています。皆で作った連帯感や達成感に加え季節の旬を味わっていただいています。人気の行事です!!

時節の催しを楽しみました



書初め



※皆さんの今年の願い



2月 節分

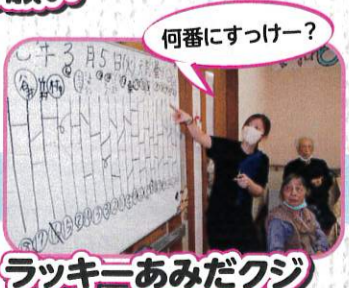
ガオー!



おひなさま



ひな段?



ラッキーあみだクジ



クイズ大会



バレンタインデー

毎月のお楽しみ



レッツビンゴ!



習字の日 (毎週木曜日)

奥さんに?



毎月初めはメイクアップデー