

あ ゆみ会からののお知らせコーナー

あゆみ会に入会しましょう。

あゆみ会の目的は、「仲良く病気と付き合いながら、健康な生活を目指し、楽しい交流を深める会です。

行事は新年会や春の日帰り旅行、秋の日帰り旅行、総会で、おいしい食事に舌鼓を打ち、踊って歌ってクジを引いて、楽しい交流を図りましょう。

＼ 会費は年額3,600円です。皆様のご入会をお待ちしております。／



健 やかコーナー

Check

胃・十二指腸潰瘍

- 潰瘍は胃壁から分泌された胃酸で傷ついた状態から起こる病気です。
- 原因としてはヘリコバクター・ピロ菌の増殖や薬物の副作用、強いストレスの他、不規則な食事習慣（過食や就寝前の食事摂取の慣例）多量の飲酒、喫煙などが考えられます。
- 症状は、胃潰瘍の場合は食後30分～60分に痛みが多くみられます。十二指腸潰瘍は夜間にみぞおちのあたりが痛くなります。また初期段階では胸やけや吐き気、上腹部の違和感、極端な食欲不振が見られます。

病状がかなり進行すると吐血（コーヒーの残り糟のようなもの）や下血（黒い便）が見られます。

- 治療方法は胃酸分泌を抑制する薬の服薬や抗生剤の併用によるピロリ菌の除去などがあります。医師の指示に従って下さい。

- 予防法としては、正しい食事習慣の励行や消化のよい食物をよく噛んで食べる。また飲酒は控え、禁煙をお勧めします。



Check

火傷の処置

火傷の処置

火傷は傷の範囲、深さ、年齢によって対処方法が異なります。病院に受診するまでの間、適切な応急処置を行って下さい。大人では全身の20%、子どもでは10%以上で致命傷になる可能性があると考えられます。

手順は次のとおりです。

- 1 火傷したらすぐに水をかけて冷やして下さい。



- 2 濡れたタオルや水の入ったペットボトルを当てるなどして冷やして下さい。冷やす目安は概ね15分程度です。氷などで直接長時間冷やしたりするとさらに悪化する場合があります。



- 3 火傷の面積が広い場合や、悪寒、出血、意識障害、呼吸困難の症状が見られる場合はすぐに救急要請して下さい。

- 4 水泡は破らないよう注意して下さい。感染予防の為、擦れないようにガーゼや包帯を慎重にあてて下さい。



※高齢者の場合、知覚が低下しているため、湯たんぽや電気毛布などで低温火傷する場合があります、注意して下さい。

行ってきました。見て来ました。楽しみました。

デイサービス
あゆみ・梨の花のお便りコーナー



海辺でさわやかな海風にうたれ、初夏を感じていただきました。

7/10 八重津浜ドライブ

暑いので～



楽しんでる♡

7/19 あゆみ・梨の花 夏祭り

輪投げやヨーヨー釣り、くじ引きなど、昔懐かしの夜店で遊んだ記憶を思い起こし、楽しんで頂きました。

あらーお安い



7/24 お買い物ドライブ

五福ショッピングセンターアリスで、ショッピングを楽しんで頂きました。

帰依しました

お経を唱え法話を拝聴して深く御仏に帰依しました。



8/21 法話会



8/2 牛岳ドライブ

牛岳から富山平野を眼下に眺め、おやつを食べながら自然を満喫して頂きました。

8月生まれ (8月28日開催)

お祝いしました

(あゆみ・梨の花 誕生会)

この人紹介! よろしくね



村中 志津子さん

「暑い季節は苦手。寒い季節は大丈夫。健康に気をつけて過ごしています。」

- Q 楽しい事好きなことは?
- A デイサービスあゆみに来ること
- Q 好きな食べ物は?
- A 何でも…果物は桃と梨

7月生まれ (7月31日開催)



順子さん



和子さん



すみ子さん



澄江さん



好重さん



国昭さん



俊雄さん